

# BIO SWING Boogie

Bedienungsanleitung



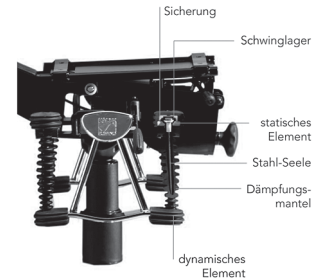
**HAIDER®**  
  
**BIO SWING**

## Wir beglückwünschen Sie zu ihrem neuen HAIDER BIOSWING!

HAIDER BIOSWING Sitzsysteme verfügen über eine weltweit einzigartige Technologie: ein nach allen Seiten bewegliches, kontrolliert gedämpftes Sitzwerk, das die Energie des Körpers dynamisch reflektiert.

Ihr Gehirn antwortet hierauf mit ständigen Mikroimpulsen an Ihre Haltungsmuskulatur. Körper und Geist gelangen in ein aktives Gleichgewicht. HAIDER BIOSWING Sitzsysteme steigern maßgeblich Konzentrationsfähigkeit, Wohlbefinden und Leistungsvermögen.

### Das HAIDER BIOSWING Sitzwerk.



Um alle Einstellungsmöglichkeiten\* optimal nutzen zu können lesen Sie bitte die nachfolgende Bedienungsanleitung.

Wir wünschen Ihnen Überlegenheit im Sitzen auf Ihrem neuen HAIDER BIOSWING.

Ihr Team von HAIDER BIOSWING



\* Einstellungsmöglichkeiten je nach gewählter Ausstattung!



**HAIDER BIOSWING**  
Gesundheitssitz- und  
Therapiesysteme GmbH

Dechantseeser Str. 4  
D - 95704 Pullenreuth

Tel. +49 (0) 92 34 - 99 22 - 0  
Fax +49 (0) 92 34 - 99 22 66

www.bioswing.de  
info@bioswing.de

## Übersicht der Bedienelemente

- 1 Sitzhöhe durch Hebelverstellung
- 2 Sitzhöhe durch Fußauslösung
- 3 Beckenbalance
- 4 Beckenstützenverstellung
- 5 Fußring

(Einstellmöglichkeiten je nach gewählter Ausstattung bzw. Typ!)

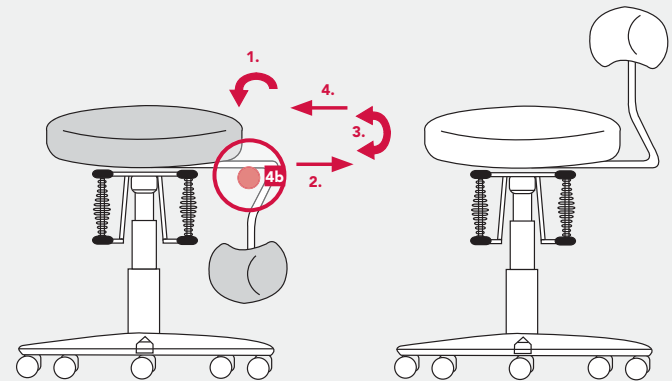


## Beim Modell mit Beckenstütze nach dem Auspacken bitte beachten:

Die Beckenstütze ist aus transporttechnischen Gründen nach unten montiert. Bitte drehen Sie das Bedienrad **4b** gegen den Uhrzeigersinn komplett heraus.

Beachten Sie dabei, daß die Sicherungsscheiben am Gewindestück nicht verloren gehen.

Ziehen Sie nun die Beckenstütze komplett aus der Halterung und stecken Sie sie in der richtigen Position wieder ein. Anschließend drehen Sie das Drehrad **4b** im Uhrzeigersinn wieder fest.



## 1 Sitzhöhe durch Hebelverstellung

Stellen Sie die Höhe der Sitzoberfläche auf Höhe der Kniekehle. Ober- und Unterschenkel bilden einen rechten bis leicht geöffneten Winkel. Die Füße stehen ganzflächig auf dem Boden – ohne Druck auf die Oberschenkel.

### Sitzfläche niedriger

Bediengriff **1** im Sitzen nach oben ziehen und in gewünschter Position loslassen. Beachten Sie bitte beim Absenken der Sitzfläche die Klemmgefahr im Fußbereich zwischen Fußkreuz und Sitzwerk.

### Sitzfläche höher

Sitz entlasten, Bediengriff **1** nach oben ziehen und in gewünschter Position loslassen.

## 2 Sitzhöhe durch Fußauslösung

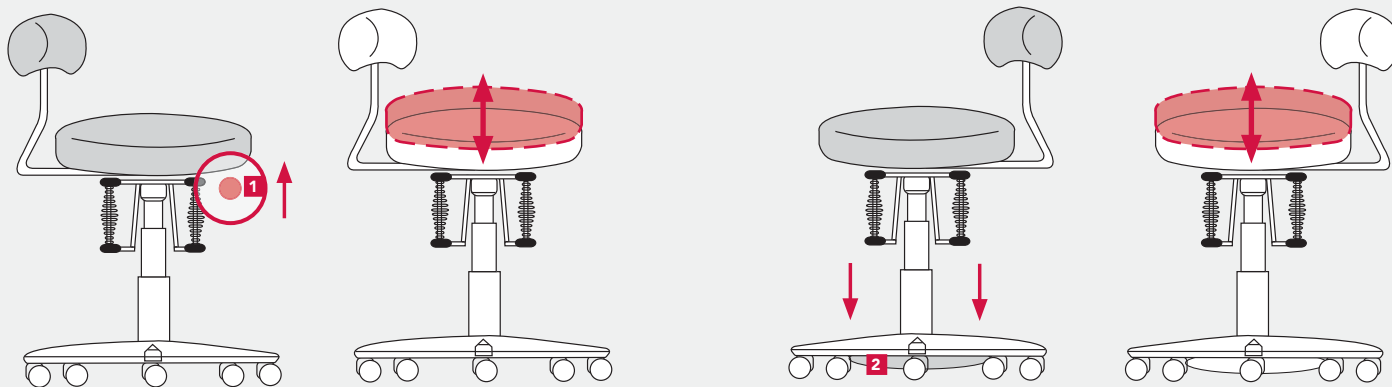
Stellen Sie die Höhe der Sitzoberfläche auf Höhe der Kniekehle. Ober- und Unterschenkel bilden einen rechten bis leicht geöffneten Winkel. Die Füße stehen ganzflächig auf dem Boden – ohne Druck auf die Oberschenkel.

### Sitzfläche niedriger

Fußplatte **2** im Sitzen nach unten drücken und in gewünschter Position loslassen. Beachten Sie bitte beim Absenken der Sitzfläche die Klemmgefahr im Fußbereich zwischen Fußkreuz und Sitzwerk.

### Sitzfläche höher

Sitz entlasten, Fußplatte **2** nach unten drücken und in gewünschter Position loslassen.



### 3 Beckenbalance

Die Beckenbalance ermöglicht Ihnen eine harmonische Anpassung der Sitzfläche an unterschiedliche Sitzhaltungen. Das motiviert zum aktiven Sitzen mit offenem Sitzwinkel und fördert damit zusätzlich die Stabilisierung Ihrer Rückenmuskeln.

#### Beckenbalance mit Permanentkontakt

Synchron Ihrer Sitzhaltung folgt die Sitz- und Rückenfläche **3** automatisch Ihren Bewegungen. Körpergewicht einfach nach vorne oder hinten verlagern und die Sitzfläche neigt sich entsprechend. Es ist keine gesonderte Bedienung erforderlich.

### 4 Beckenstützenverstellung

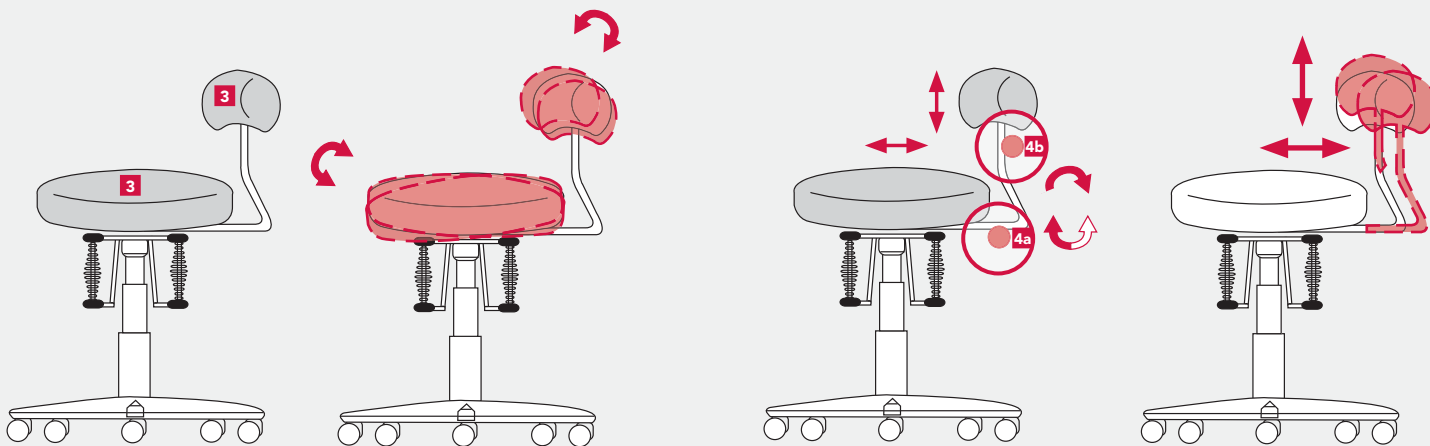
Die Beckenstütze ermöglicht Ihnen durch die Variabilität in Höhe und Tiefe eine punktgenaue Anpassung an die individuellen Körpermaße und dient so zur optimalen Stabilisation des Beckenbereichs.

#### Beckenstütze in Höhe anpassen

Bedienrad **4a** im Sitzen nach rechts drehen bis sich die Halterung lockert und anschließend die gewünschte Höhe durch Verschieben der Beckenstütze nach oben oder unten einstellen. Nachfolgend durch Drehen nach links wieder fest anziehen.

#### Beckenstütze in Tiefe anpassen

Bedienrad **4b** im Sitzen nach rechts drehen bis sich die Halterung lockert und anschließend die gewünschte Tiefe durch Verschieben der Beckenstütze nach vorne oder hinten einstellen. Nachfolgend durch Drehen nach links wieder fest anziehen.

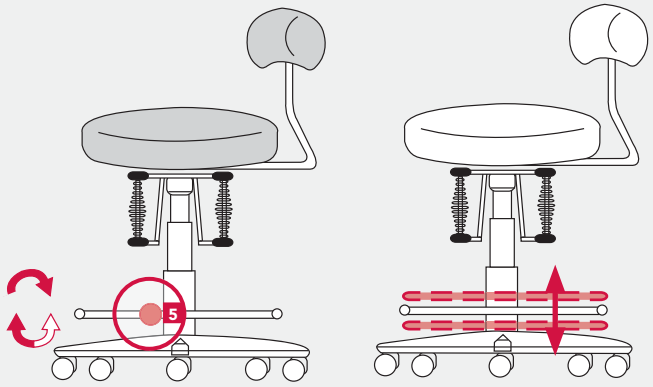


## 5 Fußring

Der Fußring ist speziell für hohe Sitzpositionen gedacht, damit Sie hierauf Ihre Beine entlasten können (Fußring nicht möglich bei Gasfeder 1 und 2). Er läßt sich in der Höhe individuell an Ihre Körpergröße anpassen.

### Fußring in Höhe einstellen

Handrad **5** am Fußring gegen den Uhrzeigersinn drehen, Höhe einstellen und anschließend im Uhrzeigersinn wieder festdrehen.



## Besondere Hinweise

Den Bürodrehstuhl bestimmungsgemäß nur zum Sitzen verwenden. Niemals auf den Stuhl steigen!

### Gasfeder

Austausch und Arbeiten im Bereich der Gasfeder zur Höhenverstellung dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal getätigt werden. Gasdruckfeder nicht erhitzen oder gewaltsam öffnen.

### Rollen

Zu Ihrer Sicherheit ist der Bürodrehstuhl seriell mit selbstbremsenden Rollen ausgestattet, um bei unbelasteten Zustand ein Verschieben zu erschweren.

Achten Sie bei einem Wechsel des Bodenbelags auf die richtige Wahl der Rollen.

Für den Einsatz auf weichen Böden (z.B. Teppich) sollte der Stuhl mit harten Rollen ausgestattet sein. Die harten Rollen sind einfarbig.

Für den Einsatz auf harten Böden (z.B. Parkett, Fliesen, Linolium) sollte der Stuhl mit weichen Rollen ausgestattet sein. Die weichen Rollen sind zweifarbig, d.h. die Lauffläche hat eine andere Farbe.

### Wartung und Pflege

Ihr Bürodrehstuhl ist bei normalem Gebrauch wartungsfrei. Lack/Kunststoff und Metalloberflächen mit einer weichen Handbürste oder Tuch und Feinwaschmitteln, Seifen oder Fett lösenden Spülmitteln reinigen. Je nach Einsatz ist eine regelmäßige Reinigung/Pflege des Polsterbezuges empfehlenswert. Stoffbezüge/Microfaser sind durch Absaugen oder mit handelsüblichen Trockenschäum zu reinigen. Lederbezüge halten Sie durch handelsübliche Lederpflegemittel für viele Jahre geschmeidig (Sonneneinstrahlung). Flecken sind möglichst sofort zu behandeln. Führen Sie jedoch an einer nicht sichtbaren Stelle einen Test durch. Durch eine punktuelle Reinigung kann ein farblicher Unterschied zum unbehandelten Polsterbezug sichtbar werden.



# Qualitäts-Pass

Dieses Zertifikat garantiert ständige Qualitäts- und sorgfältige Endkontrollen.

Die HAIDER BIOSWING GmbH übernimmt hiermit die Garantie für eine einwandfreie Beschaffenheit und Funktionsfähigkeit des Produktes.

**Die Garantie beträgt 5 Jahre** unter Berücksichtigung einer täglich 8-stündigen Nutzungsdauer bei einer maximalen Gewichtsbelastung von 110 kg.

Beginn der Garantiezeit ist der Tag der Übergabe/Auslieferung an unseren Vertragspartner.

(Garantie-Zeit im Schicht- und Dauereinsatz sowie Garantie-Leistung/-Einschränkung/- und Ausschlüsse können Sie bei uns anfordern oder auf [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) einsehen.)

Dieses Produkt wurde von unseren Mitarbeitern sorgfältig montiert und geprüft.

---

Unterschrift

Bei eventueller Beanstandung des Produktes bitten wir Sie uns die nachfolgende Seriennummer mitzuteilen.

Seriennummer:

Ihr Vertragspartner:

k01364-01